

Vorbereitungsplan TSG Ailingen Winter-Saison 2016/17

Datum	Beginn	Training/Spiel	Treffpunkt	Ort
Montag, 6. Februar 2017	19.00	Freiwillige Laufeinheit		Brochenzell
Mittwoch, 8. Februar 2017	19.00	Freiwillige Laufeinheit		Brochenzell
Freitag, 10. Februar 2017	19.00	Freiwillige Laufeinheit		Brochenzell
Montag, 13. Februar 2017	19.00	Freiwillige Laufeinheit		Brochenzell
Mittwoch, 15. Februar 2017	19.00	Freiwillige Laufeinheit		Brochenzell
Freitag, 17. Februar 2017	19.00	Freiwillige Laufeinheit		Brochenzell
Samstag, 18. Februar 2017	12.00	Spiel gegen Argental	10:45	Ailingen
Montag, 20. Februar 2017	19.00	Laufeinheit		Brochenzell
Mittwoch, 22. Februar 2017	18.45	Kunstraseneinheit		Ailingen
Freitag, 24. Februar 2017	19.00	Laufeinheit		Brochenzell
Sonntag, 26. Februar 2017	14.00	Spiel gegen Eriskirch	12:30	Ailingen
Montag, 27. Februar 2017	19.00	Laufeinheit		Brochenzell
Mittwoch, 1. März 2017	18.45	Kunstraseneinheit		Ailingen
Freitag, 3. März 2017	19.00	Laufeinheit		Brochenzell
Sonntag, 5. März 2017	16.00	Spiel beim VFB FN	14:30	VFB
Montag, 6. März 2017	19.00	Laufeinheit		Brochenzell
Mittwoch, 8. März 2017	18.45	Kunstraseneinheit		Ailingen
Freitag, 10. März 2017	18.45	Kunstraseneinheit		Ailingen
Samstag, 11. März 2017	16.00	Spiel gegen SGM Hege	14:30	Ailingen
Sonntag, 12. März 2017	14.00	Spiel gegen FC UHldingen	12:30	Ailingen
Montag, 13. März 2017	19.00	Laufeinheit		Brochenzell
Mittwoch, 15. März 2017	18.45	Kunstraseneinheit		Ailingen
Freitag, 17. März 2017	18.45	Kunstraseneinheit		Ailingen
Samstag, 18. März 2017	14.00	Spiel gegen TSV Tettngang	13.00	Ailingen
Montag, 20. März 2017	19.00	Laufeinheit		Brochenzell
Mittwoch, 22. März 2017	19.00	Laufeinheit		Brochenzell
Freitag, 24. März 2017	18.45	Kunstraseneinheit		Ailingen
Samstag, 25. März 2017	16.00	Spiel bei Türk. Markdorf	14.30	Markdorf
Sonntag, 26. März 2017	14.00	Spiel gegen TSV Schlachters	12:30	Ailingen
Montag, 27. März 2017	18.45	Kunstraseneinheit		Ailingen
Mittwoch, 29. März 2017	18.45	Kunstraseneinheit		Ailingen
Freitag, 31. März 2017	18.45	Kunstraseneinheit		Ailingen
Samstag, 1. April 2017	16.00	Spiel bei SC Markdorf	14.30	Markdorf
Mittwoch, 5. April 2017	18.45	Kunstraseneinheit		Ailingen
Freitag, 7. April 2017	18.45	Kunstraseneinheit		Ailingen
Sonntag, 9. April 2017	15.00	Punktspiel SC FN	13:30	Ailingen

Zu jedem Training sind Kick- und Lauschuhe mitzubringen

Jeder Spieler der einen guten Fitnessstand und damit eine Chance in der ersten Mannschaft haben möchte sollte sich selbständig Fit machen/halten. **Also 2-3 in der Woche joggen gehen.**

Trainer:

Trainer:

Dominik Glaser

Teln.: 01608413767

Marc Langhirt

Teln.: 01742195759

