

Trainingsplan TSG Ailingen Quartal I 2019

Montag	28.01.2019	19.15 Uhr	Training
Mittwoch	30.01.2019	19.15 Uhr	Training
Freitag	01.02.2019	19.15 Uhr	Training
Samstag	02.02.2019	16.30 Uhr	TSG Ailingen - SV Kressbronn
Montag	04.02.2019	19.15 Uhr	Training
Mittwoch	06.02.2019	19.15 Uhr	Training
Freitag	08.02.2019	19.15 Uhr	Training
Samstag	09.02.2019	16.30 Uhr	TSG Ailingen - SV Baidt
Montag	11.02.2019	19.15 Uhr	Training
Mittwoch	13.02.2019	19.15 Uhr	Training
Freitag	15.02.2019	19.15 Uhr	Training
Samstag	16.02.2019	16.30 Uhr	TSG Ailingen - SV Fronhofen
Montag	18.02.2019	19.15 Uhr	Training
Mittwoch	20.02.2019	19.15 Uhr	Training
Freitag	22.02.2019	19.15 Uhr	Training
Samstag	23.02.2019	16.30 Uhr	TSG Ailingen - SV Denkingen
Montag	25.02.2019	19.15 Uhr	Training
Dienstag	26.02.2019	19.15 Uhr	Training
Mittwoch	27.02.2019	19.30 Uhr	TSG Ailingen - SV Deggenhausertal
Freitag	01.03.2019	19.15 Uhr	Training
Samstag	02.03.2019	19.15 Uhr	Training
Dienstag	05.03.2019	19.15 Uhr	Training
Mittwoch	06.03.2019	19.30 Uhr	TSG Ailingen - SV Ankenreute
Freitag	08.03.2019	19.15 Uhr	Training
Samstag	09.03.2019	16.30 Uhr	TSG Ailingen - SV Bergatreute
Montag	11.03.2019	19.15 Uhr	Training
Mittwoch	13.03.2019	19.15 Uhr	Training
Freitag	15.03.2019	19.15 Uhr	Training mit Besprechung
Sonntag	17.03.2019	15.00 Uhr	TSG Ailingen - TSV Tettwang (Reserve 13.15 Uhr)

80 % der Einheiten soll für jeden das Minimalziel sein.

Wir wollen ja besser werden, das ist doch eine erste Möglichkeit.